



Sportovní kroužek pro děti



Od 14. května zahajujeme každou středu sportovní kroužek pro děti.

Věkové kategorie dětí:

- 0-3: „Koutek“ s možností si osahat sportovní potřeby
- 3-7:
- 7-12: Rozcvička, hry, soutěže a společné zakončení.
- 12-...:

Kde:

Sportovní Areál Holetín - Koupaliště

Den:

Středa

Kdy:

16:30 - 17:30



Náplní sportovního kroužku:

- Seznámit se
- Vidět se a zařadit si i během letních prázdnin
- Protáhnout se
- Proběhnout se
- Zasoutěžit si
- Seznámit se s hasičským vybavením dobrovolných hasičů v Holetíně
- Zkusit si vyběhnout a sestřelit „terč“ vodou, podobně jako v hasičském sportu (v případě zájmu dětí zařadíme pravidelný trénink)



**Přijďte se s námi protáhnout,
proběhnout a zacvičit si.**

Těšíme se na Vás.